

Win for Life

Festival of Gymnastics

19-21 ΜΑΙΟΥ 2017

Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη"
Ζεφύρου 21 & Θησέως,
Ηράκλειο Αττικής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Οργάνωση:
Δήμος Ηρακλείου Αττικής

Web site: www.winforlifefestival.gr
E-mail: wlfestival@gmail.com

Προσοχή:

Αλλαγή ώρας έναρξης της 1ης Ζώνης - Νέα ώρα έναρξης 16:30

Η τοποθέτηση των οργάνων μέσα στο ταπί καθώς και η επιστροφή τους στο χώρο αποθήκευσης είναι ευθύνη της κάθε ομάδας.

Win for Life

Festival of Gymnastics 19-21 Μαΐου 2017

ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	
--	--

ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Παρασκευή 19 Μαΐου 2017	
1η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 16:30	Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως
2η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 19:00	

Σάββατο 20 Μαΐου 2017	
3η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 11:00	Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως
4η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 15:00	
5η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 19:00	

Κυριακή 21 Μαΐου 2017	
6η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 11:00	Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως
7η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 15:00	
8η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων Ωρα Έναρξης 19:00	

Win for Life Festival of Gymnastics

19-21 Μαΐου 2017

1η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 Μαΐου 2017	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ωρα έναρξης 16:30	

a/a	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
16:30							
1	3F	Γ.Α.Σ. "Ειρήνη" Περιστερίου	Νιώσε το ρυθμό	Κουβακά Ελένη	0:03:50	11	9-15
2	19F	Φ.Ο.Μ Κότινος	Στραβά & ανάποδα	Ατσάς Παναγιώτης	0:04:00	31	6-12
3	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Χορέψτε μαζί μας!!	Γουρνά Αθηνά	0:03:00	25	6-11
4	4F	Α.Ο. Ηλιούπολης Δράση-Άθλος	Dancing through the heart of courage	Παπανικολάου Γωγώ	0:04:20	20	8-12
5	5F	Α.Ο. Λαγονησίου	Αν η Γη ήταν ενωμένη με αγάπη...	Σπυριδής Γιώργος, Γιατσέ Βάσια	0:05:00	25	7-15
6	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Λουλουδένιες ομορφιές μέσα στου κήπου τις γωνιές	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:02:17	14	3-4
7	56F	Όμιλος Φίλων Αθλητισμού και Φυσικής Ανάπτυξης Μεγάρων	Melody of sadness	Σιδηροπούλου Ειρήνη	0:04:30	18	11-13
8	5F	Α.Ο. Λαγονησίου	The pinocchio	Μάρκου Αγγελική	0:05:00	21	7-17
9	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Cinderella	Χάρακα Μαρία	0:03:00	16	6-7
10	21F	Γ.Α.Σ. Πεντέλης	Break free	Ουζουνίδη Δήμητρα	0:03:30	18	6-7
17:30							
11	56F	Όμιλος Φίλων Αθλητισμού και Φυσικής Ανάπτυξης Μεγάρων	Skyfall	Σιδηροπούλου Ειρήνη	0:05:00	20	10-12
12	5F	Α.Ο. Λαγονησίου	Ηλιακό σύστημα	Σπυριδής Γιώργος, Γιατσέ Βάσια	0:05:00	24	8-26
13	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Τα διάφανα πλοκάμια του βυθού η ομορφιά	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:03:00	15	6
14	20F	Α.Σ. Νέα Παιδεία Χαϊδαρίου	Λίμνη των κύκνων	Αγγελοπούλου Δήμητρα	0:05:00	23	3-5
15	11F	Α.Σ. Αδάμας Μεταμόρφωσης	Να ζεις, να αγαπάς, να χορεύεις	Ερκούν Γρηγόρης, Αγγελάτου Πόπη	0:03:50	15	5-12
16	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Το πρώτο τανγκό του καλοκαιριού	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:04:12	12	7-10

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:04:29

1:04:29

308

Win for Life Festival of Gymnastics

19-21 Μαΐου 2017

2η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 Μαΐου 2017	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής	
"Χαρά Καρυάμη"	
Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ωρα έναρξης 19:00	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
19:00							
1	24F	Κ.Α.Π.Η. Δήμου Ηρακλείου Αττικής	Αιγαιοπελαγίτικο φως	Καρρά Ελένη	0:05:00	47	60-78
2	11F	Α.Σ. Αδάμας Μεταμόρφωσης	Ο ουρανός πάνω μου, η Γη κάτω μου, η γυμναστική μέσα μου	Ερκοίν Γρηγόρης, Αγγελάτου Πόπη	0:05:50	25	7-25
3	20F	Α.Σ. Νέα Παιδεία Χαϊδαρίου	Mamma mia	Πολίτου Χρυσούλα	0:05:00	12	5-9
4	27F	Γ.Σ. Κερατέας	Μυστικοί πράκτορες	Γιαππσέ Βάσια	0:03:35	14	7-14
5	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Οι εργάτριες και βασίλισσες δουλεύουν με αγάπη	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:03:00	7	5-8
6	20F	Α.Σ. Νέα Παιδεία Χαϊδαρίου	Chicago	Αγγελοπούλου Δήμητρα	0:05:00	12	5-9
7	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Οι κούκλες ζωντανεύουν	Ψαράκη Χριστίνα, Βούλγαρη Ελισάβετ	0:05:00	22	4-5
8	11F	Α.Σ. Αδάμας Μεταμόρφωσης	Volare	Μπιλλίνη Γιωργία	0:03:00	10	4-5
9	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Moments of happiness	Χάρακα Μαρία	0:03:00	16	8-10
10	25F	Ο.Α. Λαυρίου	Η Μάχη	Σπυριδής Γιώργος	0:05:00	13	7-13
11	29F	Ο.Π.Α.Ν. Δήμου Νέας Ιωνίας	Two steps from hell	Σωφρονίου Αργυρώ	0:05:10	20	7-17
20:00							
12	11F	Α.Σ. Αδάμας Μεταμόρφωσης	Επικίνδυνες αποστολές	Μπιλλίνη Γιωργία	0:04:00	12	5-8
13	45F	Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Μάνεση	Σε ρυθμούς χορευτικούς	Τσουκαλά Δέσποινα, Ζήβα Μάνθα	0:04:40	23	8-12
14	27F	Γ.Σ. Κερατέας	Φραουλίσες	Γιαππσέ Βάσια	0:03:15	15	4-10
15	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Επικίνδυνες αποστολές	Ψαράκη Χριστίνα, Βούλγαρη Ελισάβετ	0:05:00	21	8-12
16	25F	Ο.Α. Λαυρίου	The beach	Χριστοφορίδης Μάριος	0:04:00	15	7-10
17	33F	Gymnastics Plus	Μάσκες	Κουρσιούνη Μαρία	0:05:00	22	9-16
18	29F	Ο.Π.Α.Ν. Δήμου Νέας Ιωνίας	City of bones	Αθανασίου Πέτρος	0:05:03	20	7-22
19	11F	Α.Σ. Αδάμας Μεταμόρφωσης	Πολύχρωμα βιολιά	Μπιλλίνη Γιωργία	0:04:00	8	6-9
20	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Hogwarts school	Χάρακα Μαρία	0:03:30	20	9-11
21							
22							

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:27:03

1:27:03

354

Win for Life Festival of Gymnastics

19-21 Μαΐου 2017

3η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 Μαΐου 2017

Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής

"Χαρά Καρυάμη"

Ζεφύρου 21 & Θησέως

Ώρα έναρξης 11:00

α/α α/μ Φορέας Τίτλος Προγράμματος Προπονητής Χρόνος Αθλητές Ηλικίες

		11:00					
1	8F	A.O. Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Μικρές πριγκίπισσες	Ακάλεστου Λένα	0:03:00	20	5-7
2	6F	Μοντεσσοριανά σχολεία	Μαζορέτες	Σπανού Παναγιώτα	0:04:00	29	3-12
3	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Time to dance	Χάρακα Μαρία	0:01:30	6	7
4	33F	Gymnastics Plus	Ρυθμός και χρώματα	Κουρσιούνη Μαρία	0:04:00	8	9-13
5	37F	A.O. Νίκη Κερατέας	Rhythmic and jazz	Μάρκου Αγγελική	0:04:00	23	6-9
6	8F	A.O. Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Ένα ζωντανό παραμύθι	Μπαρμπάκος Παναγιώτης, Ακάλεστου Λένα	0:03:00	14	5-8
7	46F	Αναγέννηση Γέρακα	Perhaps	Χάρακα Μαρία	0:02:30	12	5-8
8	2F	2ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκης	Ευφορία των χρωμάτων	Μπαρμπούλη Κατερίνα	0:03:00	15	6-7
9	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Σα γοργονίτσα στο νερό εγώ βουτιά θα κάνω	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:03:26	10	5
10	8F	A.O. Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Ελληνική ομορφιά (Ζορμπάς)	Ανατσουτσόλα Κυριακή	0:05:30	13	6-13
		12:00					
11	33F	Gymnastics Plus	Μικρές σπασίες	Κουρσιούνη Μαρία	0:03:30	9	6-9
12	37F	A.O. Νίκη Κερατέας	Red tango	Μάρκου Αγγελική	0:04:30	23	7-12
13	8F	A.O. Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Εκτός ορίων	Μπαρμπάκος Παναγιώτης	0:03:18	16	7-17
14	2F	2ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκης	Συρτάκι	Μπαρμπούλη Κατερίνα	0:03:50	13	8-11
15	15F	Συλλ Γον. κ Κηδεμ. 13ου Δημ. Σχολ. Νέου Ηρακλείου	24 καράτια μαγείας, πέφτουν σα βροχή	Πλέσσα Νάνσυ	0:03:23	18	6-11
16							

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

0:52:27

0:52:27

229

Win for Life Festival of Gymnastics

19-21 Μαΐου 2017

4η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 Μαΐου 2017	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής	
"Χαρά Καρυάμη"	
Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ωρα έναρξης 15:00	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
15:00							
1	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Oh mama mia	Χάρακα Μαρία	0:03:20	15	6-8
2	41F	11ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου	Wonderland	Μπιλλίνη Δόμνα	0:03:00	10	6-8
3	22F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	Πυγολαμπίδες	Καπετανέα Ντιάνα, Τζούδα Μαριάννα	0:05:00	21	6-9
4	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Το βαλς των ονείρων	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:03:00	9	6
5	29F	Ο.Π.Α.Ν. Δήμου Νέας Ιωνίας	Mee too	Αργυράκη Κατερίνα	0:05:00	17	15-28
6	32F	Α.Σ. Αίαντας Αγίου Δημητρίου	Σκιές	Κιούση Πέγκυ	0:03:00	10	10-14
7	18F	5ο Δημοτικό Γαλασίου	Μαριονέτες	Ζαρακά Κέλλυ, Σταθοκώστα Ευαγγελία	0:03:00	23	5-8
8	8F	Α.Ο. Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Η μάχη των ιπποτών	Μπαρμπάκος Π, Ακάλεστου Λ, Κορλιέ Ι, Νικηφόρου Ά	0:04:15	24	7-25
9	22F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	Hanging body	Καπετανέα Ντιάνα, Τζούδα Μαριάννα, Καραγιάννη	0:05:00	25	7-12
10	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Στου Κλουζό τα μονοπάτια βρήκαν 6 διαμάντια	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:02:52	6	7
11	41F	11ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου	Dark night	Μπιλλίνη Δόμνα	0:04:00	16	7-12
16:00							
12	48F	Α.Ο. Λεοντείου Πατησίων	Χορός στο σύμπαν	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	30	7-8
13	29F	Ο.Π.Α.Ν. Δήμου Νέας Ιωνίας	Human	Αργυράκη Κατερίνα	0:04:00	17	15-28
14	57F	ΑΣΟΧ Αθηνά	Pop up bubble	Παπαδημητρίου Εύα	0:02:30	14	7-9
15	18F	5ο Δημοτικό Γαλασίου	Ο χορός ενώνει όλη τη Γη!	Ζαρακά Κέλλυ, Σταθοκώστα Ευαγγελία	0:03:30	15	8-12
16	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Live right now	Χάρακα Μαρία	0:03:00	16	7-8
17	22F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	Χορεύοντας στον πάγο	Καπετανέα Ντιάνα, Τζούδα Μαριάννα, Καραγιάννη	0:05:00	26	8-16
18	57F	ΑΣΟΧ Αθηνά	Rock round	Παπαδημητρίου Εύα	0:02:20	14	10-12
19	22F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	My body is home	Καπετανέα Ντιάνα, Τζούδα Μαριάννα	0:05:00	18	9-23
20	48F	Α.Ο. Λεοντείου Πατησίων	Μαγειρίσες	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:04:20	25	9-10
21	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Οι νεράιδες που γεννήθηκαν στα νούφαρα και έγιναν ζωή	Ψαράκη Χριστίνα, Κώστογλου Μαργαρίτα	0:04:35	18	6-8
22							

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:20:42

1:20:42

369

Win for Life Festival of Gymnastics

19-21 Μαΐου 2017

5η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 Μαΐου 2017	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ωρα έναρξης 19:00	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
19:00							
1	26F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	New York	Μακρυνόρη Πηνελόπη	0:04:00	20	7-12
2	48F	Α.Ο. Λεοντείου Πατησίων	Η δύναμη της φωτιάς	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:04:25	13	11-12
3	31F	Γ.Α.Σ. Χολαργού	Ακροβάτες του ουρανού	Κιούση Πέγκυ	0:04:00	15	8-12
4	47F	Dance Palette	Modern dance	Δίκη Αγγελική	0:03:28	10	15-17
5	1F	Αρμονία Ζεν Πεύκης	Δημιουργία δεσμών	Ζυμαρίτη Ιωάννα	0:05:00	12	10-16
6	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Hurt	Χάρακα Μαρία	0:04:00	30	8-14
7	32F	Α.Σ. Αίαντας Αγίου Δημητρίου	Sparking Flames	Χαραμή Κατερίνα	0:04:30	25	8-15
8	48F	Α.Ο. Λεοντείου Πατησίων	Mirrors	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:04:30	12	13-15
9	50F	Αθλητικός Όμιλος Ένωση Βύρωνα	Fanatico	Αντωνοπούλου Ελένη, Ζαφειρίου Μαριάνθη	0:03:30	14	8-15
10	57F	ΑΣΟΧ Αθηνά	Blossoms	Παπαδημητρίου Εύα	0:02:04	12	12-15
11	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Πλανήτης Γη (SOS)	Ψαράκη Χριστίνα, Βούλγαρη Ελισάβετ	0:05:00	25	7-10
20:00							
12	31F	Γ.Α.Σ. Χολαργού	The fight	Παπαϊωάννου Μάρω, Κιούση Πέγκυ	0:04:00	30	12-17
13	52F	Ιδιωτ. Εκπαιδευτήριο "Σχολή Ποριώτου"	Στο ρυθμό της Ειρήνης	Βελονίδου Αικατερίνη, Γεωργίου Αλέξανδρος	0:05:00	19	7-11
14	55F	ΑΣ Σαολίν Γου Κουνγκ Βορείων Προαστείων	Κουνγκ Φου - Τρόπος ζωής	Μαθιόπουλος Κωνσταντίνος, Σαγάνης	0:05:00	18	8-16
15	26F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Faded	Μακρυνόρη Πηνελόπη	0:05:00	22	8-13
16	57F	ΑΣΟΧ Αθηνά	Silvering	Παπαδημητρίου Εύα	0:02:20	21	10-16
17	32F	Α.Σ. Αίαντας Αγίου Δημητρίου	Μοιραΐδες	Χαραμή Κατερίνα	0:04:50	19	10-17
18	50F	Αθλητικός Όμιλος Ένωση Βύρωνα	The wagon chase	Ζαφειρίου Μαριάνθη	0:03:00	14	7-14
19	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Το ασχημόπαπο που έγινε κύκνος	Ψαράκη Χριστίνα, Μανιού Βασιλική	0:04:35	21	7-16
20							
21							

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:18:12

1:18:12

352

Win for Life Festival of Gymnastics

19-21 Μαΐου 2017

6η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 Μαΐου 2017	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ωρα έναρξης 11:00	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
11:00							
1	26F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Feeling	Μακρυνόρη Πηνελόπη	0:04:00	16	5-7
2	46F	Αναγέννηση Γέρακα	Swing baby	Χάρακα Μαρία	0:03:30	20	7-10
3	23F	5ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου Αττικής	Princess rockstars	Σβυντρίδου Πέγκυ	0:04:20	25	7-9
4	32F	Α.Σ. Αίαντας Αγίου Δημητρίου	Αρμονία	Κοκκόση Κατερίνα	0:04:00	25	6-14
5	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	There is no one like me	Τσαρουχά Σουζάνα	0:02:21	16	5-6
6	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Μονομάχοι	Δραγούνη Ολυμπία, Καραευαγγέλου Κάρλεν	0:02:30	20	9-19
7	42F	Εκπαιδευτικός Οργανισμός "Θεμιστοκλής"	Κούκλες : Άραγε ζωντανεύουν?	Σαρδή Ευανθία	0:05:00	23	7-10
8	49F	Festival Dance Menidi	Winner	Καλύβα Δήμητρα	0:03:30	10	9-18
9	39F	Α.Ε. Γαλασίου	Summertime sadness	Γώγου Βικτωρία	0:04:10	22	9-12
10	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Διαστημικός μικρόκοσμος	Δήμα Αλέκα, Κανέλλου Νικολίνα	0:04:00	19	7-10
12:00							
11	36F	Α.Ο. Αίαντας Ασυρμάτου	Χορδές	Νώτα Ισμήνη	0:03:40	17	8-13
12	42F	Εκπαιδευτικός Οργανισμός "Θεμιστοκλής"	Like Teen Spirit	Σαρδή Ευανθία	0:05:00	11	11-13
13	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Τσάρλεστον Bebe	Γαβριέλα Καραγιάννη, Νάντια Ξενοπούλου	0:03:30	17	5-7
14	46F	Αναγέννηση Γέρακα	Show must go on	Χάρακα Μαρία	0:03:00	14	8-12
15	16F	Α.Ο. Παλμός Αργυρούπολης	Something new	Σκορδιαλή Χρύσα	0:09:00	35	9-15
16	36F	Α.Ο. Αίαντας Ασυρμάτου	Roundtable rival	Γιαβρής Βασίλης	0:04:05	25	6-12
17	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Enamorame	Τσαρουχά Σουζάνα	0:01:52	19	5-6
18	49F	Festival Dance Menidi	Crazy in love	Καλύβα Δήμητρα	0:01:40	10	9-18
19	51F	Γ.Α.Σ. Αιγίου	Cant stop the feeling	Vasileva Teodora	0:04:00	15	7-12
20	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Like an army!	Ξενοπούλου Μαριλένα	0:02:30	20	11-19
21	16F	Α.Ο. Παλμός Αργυρούπολης	Survivor	Σκορδιαλή Χρύσα	0:03:30	18	9-13
22	36F	Α.Ο. Αίαντας Ασυρμάτου	Το μουσικό κουτί	Νώτα Ισμήνη	0:04:30	11	6-9

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:23:38

1:23:38

408

Win for Life Festival of Gymnastics

19-21 Μαΐου 2017

7η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 Μαΐου 2017	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής	
"Χαρά Καρυάμη"	
Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ωρα έναρξης 15:00	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
15:00							
1	44F	Γ.Σ. Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Μια φορά και έναν καιρό...	Εμμανωλίδη Ναταλία	0:04:05	16	8-15
2	12F	Dojo club	Pink cats	Μουρκογιάννη Ελένη	0:02:00	15	5
3	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	The war of wolves	Δραγούνη Ολυμπία	0:03:00	16	11-20
4	10F	Α.Π.Σ. Οι Αμπελόκηποι	50 αποχρώσεις του μπλε	Παππά Νέλλη, Ανδριοπούλου Ζωή	0:05:00	16	7-12
5	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Mama yo quiero	Τσαρουχά Σουζάνα	0:02:03	20	5-7
6	13F	Α.Σ. Η Ατραπός	Fight for your goals	Αποστολάκη Ράνια	0:05:00	24	5-12
7	46F	Αναγέννηση Γέρακα	Happy babies	Χάρακα Μαρία	0:03:30	10	3-5
8	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Totems from Africa	Γαβριέλα Καραγιάννη, Νικολέτα Μέμου	0:04:00	26	7-12
9	12F	Dojo club	Ανατολή	Μουρκογιάννη Ελένη	0:02:00	15	5-9
10	32F	Α.Σ. Αίαντας Αγίου Δημητρίου	Σε μια τεντωμένη κλωστή	Κοκκόση Κατερίνα	0:04:00	25	6-14
11	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Manos Pa Arriba	Χάρακα Μαρία, Τσαρουχά Σουζάνα	0:03:30	16	8-10
12	10F	Α.Π.Σ. Οι Αμπελόκηποι	Μικρές κυρίες	Παππά Νέλλη, Ανδριοπούλου Ζωή	0:03:50	19	6-8
16:00							
13	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	With a breath!	Δραγούνη Ολυμπία, Καραγιάννη Γαβριέλα	0:02:30	22	11-20
14	28F	SnapSteps	You wanna move	Καλογερά Γεωργία	0:08:00	14	18-30
15	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Κύκνοι	Μανιού Βασιλική	0:02:16	13	12-20
16	14F	ΖΑΟΝ Κηφισιάς	Ο αθλητισμός ενώνει όλους τους λαούς της Γης	Γερνά Αθηνά, Στεφανάκη Δέσποινα	0:04:16	14	6-12
17	10F	Α.Π.Σ. Οι Αμπελόκηποι	Americano	Παππά Νέλλη, Ανδριοπούλου Ζωή	0:03:50	20	10-13
18	40F	Πολιτιστική Ένωση Περάματος Let's Dance	Dropping da bomb	Ανδρουλάκη Τόνια	0:04:00	30	12-30
19	12F	Dojo club	American cheerleaders	Μουρκογιάννη Ελένη	0:03:00	20	6-12
20	23F	5ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου Αττικής	Texas cowgirl dreams	Σβυντιρίδου Πέγκυ	0:04:05	25	10-12
21	58F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Ρυθμική μαστρία	Καραγιάννη Γαβριέλα, Γερολύμπου Μαργαρίτα	0:02:30	10	16-24
22	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Jass Fankgymnastics	Ξιάρχος Τάσος	0:02:50	6	8-16
23	38F	Ν.Π.Δ.Δ. "Βραυρώνιος"	I wanna be loved by you	Λεβάντη Δέσποινα	0:03:00	18	7-10
24	28F	SnapSteps	Carmen	Καλογερά Γεωργία, Ορφανουδάκη Λυδία	0:04:00	18	13-19
25							

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:26:15

1:26:15

428

Win for Life Festival of Gymnastics
19-21 Μαΐου 2017
 8η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 Μαΐου 2017	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ώρα έναρξης 19:00	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
-----	-----	--------	---------------------	------------	--------	---------	---------

19:00							
1	9F	Α.Σ. Ανδρομέδα	Lara Croft	Μάντζιου Όλγα, Μουπώτου Μιράντα, Γκίνης Θανάσης	0:05:00	23	9-19
2	19F	Φ.Ο.Μ Κότινος	Προφήτες χρησμών	Ατσάς Παναγιώτης, Βρετού Μαρία	0:04:35	27	8-17
3	11F	Α.Σ. Αδάμας Μεταμόρφωσης	Pac man	Θωμαΐδου Μαρία, Ζωφέα Κλαίρη	0:03:50	21	5-25
4	54F	ΑΠΕ Γιτάνη	Blue diamonds	Κούτουλα Σοφία	0:02:40	8	10-15
5	30F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Pretty little queens	Γουρνά Αθηνά	0:03:00	18	12-16
6	43F	Γ.Ο. "Εν Κινήσει"	Pussycats dolls	Κλημεντιώτου Αγγελική, Ματθαϊακάκη Έμιλυ	0:05:00	15	6-12
7	17F	Γ.Α.Σ. Καλυβίων	Νιώσε ..με την καρδιά σου !!!	Βαρδαβά Μαρία, Κόλλια Φωτεινή, χορογραφ συγγρ	0:05:40	29	10-16
8	34F	Ελληνοαγγλική Αγωγή - Α.Σ. Πρωτοπορία	Ζουλού	Ψαράκη Χριστίνα, Μανιού Βασιλική	0:04:53	58	8-17
9	38F	Ν.Π.Δ.Δ. "Βραυρώνιος"	Αναγέννηση Ι	Κουτζάς Άκης	0:05:00	15	7-16
11	38F	Ν.Π.Δ.Δ. "Βραυρώνιος"	Αναγέννηση ΙΙ	Κουτζάς Άκης	0:05:00	16	7-16
12	54F	ΑΠΕ Γιτάνη	Black diamond	Παπία Κωνσταντίνα, Αξιώτη Όλγα	0:04:30	21	10-21
20:00							
14	17F	Γ.Α.Σ. Καλυβίων	Καλή τύχη ...Πανδώρα !!!	Βαρδαβά Μαρία, Κόλλια Φωτεινή, Παλαμηδά	0:05:00	21	11-16
15	43F	Γ.Ο. "Εν Κινήσει"	Μαμάδες εν κινήσει	Κλημεντιώτου Αγγελική, Αρβανιτάκη Μαριάνθη	0:05:00	20	18-50
16	19F	Φ.Ο.Μ Κότινος	Struggle for life	Γκιργκέτσος Γιώργος	0:05:00	36	10-27
17	53F	Σύλλογος Γυναικών Αράχωβας	Παλίρροια	Ζάμπα Χρύσα	0:05:00	27	5-15
18	35F	Ελληνοαγγλική Αγωγή & Δήμος Νέου Ηρακλείου	Alien Invation (Εξωγήινη εισβολή)	Ψαράκη Χριστίνα, Μανιού Βασιλική	0:04:55	37	7-22
19		Τελετή Λήξης	Flashmob	Ψαράκη Χριστίνα, Μανιού Βασιλική	0:05:00		

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:19:03

1:19:03

392