

# Win for Life

## Festival of Gymnastics

**3 - 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016**

Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη"  
Ζεφύρου 21 & Θησέως, Ηράκλειο Αττικής

**5 Ιουνίου 2016**

Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο  
Είσοδος από Λεωφόρο Κύμης

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Οργάνωση:  
Δήμος Ηρακλείου Αττικής

Web site: [www.winforlifefestival.gr](http://www.winforlifefestival.gr)  
E-mail: [wlfestival@gmail.com](mailto:wlfestival@gmail.com)

#### **Προσοχή:**

**Αλλαγή ώρας έναρξης της 1ης Ζώνης - Νέα ώρα έναρξης 16:30**

**Η τοποθέτηση των οργάνων μέσα στο ταπί καθώς και η επιστροφή τους στο χώρο αποθήκευσης είναι ευθύνη της κάθε ομάδας.**

# Win for Life

## Festival of Gymnastics 3-5 Ιουνίου 2016

<b>ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ 3-4 Ιουνίου</b> Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	<b>ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ 5 Ιουνίου</b> Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο (ΟΑΚΑ) Είσοδος από Λεωφόρο Κύμης
--	--

### ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

#### Παρασκευή 3 Ιουνίου 2016

<b>1η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων</b> Ωρα Έναρξης 16:30	Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως
<b>2η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων</b> Ωρα Έναρξης 19:00	

#### Σάββατο 4 Ιουνίου 2016

<b>3η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων</b> Ωρα Έναρξης 11:00	Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως
<b>4η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων</b> Ωρα Έναρξης 15:00	
<b>5η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων</b> Ωρα Έναρξης 19:00	

#### Κυριακή 5 Ιουνίου 2016

<b>6η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων</b> Ωρα Έναρξης 11:00	Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο (ΟΑΚΑ) Είσοδος από Λεωφόρο Κύμης
<b>7η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων</b> Ωρα Έναρξης 15:00	

# Win for Life Festival of Gymnastics

3 - 5 Ιουνίου 2016

1η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 Ιουνίου 2016</b>	
<b>Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής</b> <b>"Χαρά Καρυάμη"</b> <b>Ζεφύρου 21 &amp; Θησέως</b>	
<b>Ωρα έναρξης 16:30</b>	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
			<b>16:30</b>				
1	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Παίζοντας και χορεύοντας με γάτες και ποντίκια	Χριστοφίδου Μαρίζα	0:05:05	38	4-16
2	47F	Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Μάνεση	Νοσταλγία	Ζήβα Μάνθα	0:05:27	23	11-12
3	10F	Ο.Α. Λαυρίου	Τα άνθη του κακού	Ρουσιά Ευθυμία	0:04:00	14	10-22
4	39F	ΑΟ Αστέρης Πεύκης	The four seasons	Σταυριανίδης Απόστολος, Γράφη Εβελίνα	0:04:56	28	8-16
5	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Libertango	Χάρακα Μαρία	0:02:30	19	5-6
6	16F	Α.Ε.Σ.Α.Φ Κούρος	Ελλάδα, τότε, τώρα, πάντα.	Παπαθεοδώρου Αγγελική, Βασιλακάκη Μαρία	0:05:00	17	10-16
7	35F	ΑΟ Αίαντας Ασυρμάτου	Ανατολή	Νύτα Ισμήνη	0:04:00	34	4-12
8	56F	Όμιλος Ολυμπ Αθλημάτων Φυλής "Φερενίκη"	Με κέφι και χορό	Πλαβούκου Μαρία	0:04:00	16	3-7
9	59F	ΓΣ Τιάνας	Μαγεμένος αυλός	Τζίμα Λίνα, Τζίμα Νικολέττα	0:05:00	18	5,5-13
10	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	L-O-V-E	Τσαρουχά Σουζάνα	0:03:30	10	6-8
			<b>17:30</b>				
11	16F	Α.Ε.Σ.Α.Φ Κούρος	Αέρας Ανατολής	Παπαθεοδώρου Αγγελική	0:05:00	18	8-10
12	10F	Ο.Α. Λαυρίου	Γεύση και άρωμα Ιταλίας	Σπυρίδης Γιώργος	0:05:00	14	7-13
13	35F	ΑΟ Αίαντας Ασυρμάτου	Girls on the dance floor	Γιαβρής Βασίλης	0:05:30	31	4-12
14	57F	Κέντρο Αθλητισμού, Πολιτισμού και Τεχνών Δήμου Φυλής	Χορεύοντας σε μοντέρνους ρυθμούς	Πιπέλη Σίσσυ	0:05:00	20	3-16
15	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Jive	Χάρακα Μαρία	0:02:00	10	7

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:05:58

1:05:58 300

# Win for Life Festival of Gymnastics

3 - 5 Ιουνίου 2016

2η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 Ιουνίου 2016</b>	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	
<b>Ωρα έναρξης 19:00</b>	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
<b>18:45 Παράλληλη δράση</b>							
		<b>ΑΣ Σαολίν Γου Κουνγκ</b>	<b>Ο θρύλος των Σαολίν</b>	<b>Μαθιόπουλος Κωνσταντίνος</b>	0:10:00	40	6-55
<b>19:00</b>							
1	22F	ΚΑΠΗ Δήμου Ηρακλείου Αττικής	Άνοιξη ζωής	Καρρά Ελένη	0:05:00	36	60-78
2	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Starwars	Ψαράκη Χριστίνα, Μανιού Βασιλική	0:04:00	24	5-15
3	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Love	Γουρνά Αθηνά	0:03:00	21	7-10
4	25F	ΑΣ Νέα Παιδεία	Οι νεραϊδούλες tinkerbelle	Αγγελοπούλου Δήμητρα	0:04:30	14	3-5
5	52F	ΓΣ Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Satellite	Παπαεαγγέλου Ακριβή	0:05:00	11	5-11
6	45F	Ιδ Εκπ "Σχολή Ποριώτου"	Στον ρυθμό των κατασκόπων	Βελονίδου Αικατερίνη, Γεωργίου Αλέξανδρος	0:05:00	24	7-11
7	54F	ΟΦΑΦΑ Μεγάρων	Summertime sadness	Σιδηροπούλου Ειρήνη	0:04:00	15	9-11
8	25F	ΑΣ Νέα Παιδεία	Οι γοργόνες Άριελ και το μαγικό κοχύλι	Αγγελοπούλου Δήμητρα	0:05:00	12	5-7
9	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	La vita buena	Γουρνά Αθηνά	0:03:00	12	8-11
10	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Happy birthday	Ψαράκη Χριστίνα	0:03:40	18	5-10
11	52F	ΓΣ Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Ο έρωτας δεν πάει πανεπιστήμιο	Παπαεαγγέλου Ακριβή	0:03:00	15	7-8
<b>20:00</b>							
12	34F	ΑΣ Ηετιών Δραπετσώνας	Επιστημονικά πειράματα	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	22	12-17
13	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Ωπα	Χριστοφίδου Μαρίζα	0:05:36	35	7-16
14	25F	ΑΣ Νέα Παιδεία	Ο καρυοθαύστης	Αγγελοπούλου Δήμητρα	0:05:00	16	7-11
15	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Violin Symphony	Χάρακα Μαρία	0:04:00	22	8-12
16	40F	Σύλλ Γον & Κηδ 5ου Δημ Νέας Φιλαδέλφειας	Χαρταετοί	Μπαλωμένου Δήμητρα	0:04:14	14	5-12
17	52F	ΓΣ Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Τρίλιζα	Παπαεαγγέλου Ακριβή	0:06:00	18	7-15
18	49F	ΑΠΣ Ολυμπιακός Ρυθμός Αργυρούπολης	Dark puppet show	Κοκκινέλη Αναστασία, Δημητριάδου Αθηνά	0:06:20	27	5-15
19	54F	ΟΦΑΦΑ Μεγάρων	Melody of sadness	Σιδηροπούλου Ειρήνη	0:04:00	16	9-13
20	31F	Αναγέννηση Γέρακα	Palladium	Χάρακα Μαρία	0:03:00	10	7-11
21	34F	ΑΣ Ηετιών Δραπετσώνας	Αισθητική ομαδική γυμναστική	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:02:45	6	15-17
22	27F	ΑΣ Αίαντας	Silence	Χαραμή Κατερίνα	0:04:20	25	7-13
23	31F	Αναγέννηση Γέρακα	He does nothing	Χάρακα Μαρία	0:03:00	20	6-8
24	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Yolo	Χριστοφίδου Μαρίζα	0:04:47	50	4-45

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:53:12

1:53:12

523

# Win for Life Festival of Gymnastics

3 - 5 Ιουνίου 2016

3η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 4 Ιουνίου 2016</b>	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής "Χαρά Καρυάμη" Ζεφύρου 21 & Θησέως	
<b>Ωρα έναρξης 11:00</b>	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
<b>11:00</b>							
1	52F	ΓΣ Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Βόλτα με τα νανάκια	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:05:00	12	3-4
2	11F	Αθλητικός Όμιλος Λαγονησίου	Αν η γη ήταν ενωμένη με αγάπη...	Σπυρίδης Γιώργος, Γιαππσέ Βάσια	0:05:00	24	8-16
3	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Cheerleader	Μακρυνόρη Πηνελόπη	0:04:00	17	5-8
4	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Hit the road jack	Χάρακα Μαρία	0:03:00	21	8-10
5	43F	ΑΟ Νίκη Κερατέας	Η μεταμόρφωση της πεταλούδας	Μάρκου Αγγελική	0:04:30	28	6-12
6	46F	ΑΟ Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Μουλάν	Ακάλεστου Λένα, Μπαρμπάκος Παναγιώτης	0:03:00	20	5-8
7	52F	ΓΣ Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Τα μικρά μπιζελάκια	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:05:00	18	4-5
8	38F	Πολιτιστική Ένωση Περάματος	Aventura	Ανδρουλάκη Τόνια	0:04:30	28	8-30
9	34F	ΑΣ Ηετιών Δραπετσώνας	Dancing in the rain	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	19	10-11
10	32F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	Ball games	Καπετανέα Ντιάνα	0:05:00	23	6-14
<b>12:00</b>							
11	46F	ΑΟ Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Εκτός ορίων	Μπαρμπάκος Παναγιώτης, Ακάλεστου Λένα	0:05:00	20	8-25
12	52F	ΓΣ Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής	Γεια σου κύριε Μενεξέ	Παπαευαγγέλου Ακριβή	0:05:00	15	6-7
13	11F	Αθλητικός Όμιλος Λαγονησίου	Peter pan	Σπυρίδης Γιώργος, Γιαππσέ Βάσια	0:05:00	19	8-19
14	32F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	Η εποχή των σκιών	Καπετανέα Ντιάνα, Τζούδα Μαριάννα	0:05:00	23	9-21
15	51F	ΓΣ Άμιλλα Καλλιθέας	Η διάσωση	Ροντογιάννης Σωτήρης, Σπυράτου Ήβα	0:07:00	27	7-19
16	34F	ΑΣ Ηετιών Δραπετσώνας	Μάγισσες σε δράση	Σαρδή Ευανθία	0:05:00	23	9-10
17	27F	ΑΣ Αίαντας	Dance	Κοκκόση Κατερίνα	0:04:04	20	5-15
18	60F	Μοντεσσοριανά Σχολεία	Grease	Σπανού Παναγιώτα	0:03:00	21	5-12

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:23:04

1:23:04

378

# Win for Life Festival of Gymnastics

3 - 5 Ιουνίου 2016

4η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 Ιουνίου 2016	
Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής	
"Χαρά Καρυάμη"	
Ζεφύρου 21 & Θησέως	
Ωρα έναρξης 15:00	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
<b>15:00</b>							
1	31F	Αναγέννηση Γέρακα	Ένα φιλάκι	Χάρακα Μαρία	0:03:30	10	5
2	34F	ΑΣ Ηετιών Δραπετσώνας	Κι όμως ζωντανεύουν	Σαρδή Ευανθία	0:05:00	20	13-15
3	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Awesome girls and a boy	Κεχαγιά Μαρία	0:02:35	22	4-14
4	46F	ΑΟ Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Καλοκαίρι	Κορλιέ Ιωάννα	0:03:00	20	5-6
5	12F	Ηφαιστεια Αττικής	Μπάλες	Κουρσιούνη Μαρία	0:04:00	10	5-7
6	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Star wars	Μακρυνόρη Πηνελόπη	0:05:00	27	7-12
7	32F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	Το χρώμα της αγάπης	Καπετανέα Ντιάνα	0:05:00	19	6-8
8	27F	ΑΣ Αίαντας	Εν λευκώ	Κοκκόση Κατερίνα	0:05:00	20	6-15
9	1F	Ρυθμός και Κίνηση	Hip-hop school	Μαυρέα Τζένη, Κύργιος Λεωνίδα, Γιαμαίος	0:04:00	20	7-12
10	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Thunder and lightning	Χάρακα Μαρία	0:04:30	27	10-15
11	34F	ΑΣ Ηετιών Δραπετσώνας	Can you do this ?	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	17	12-15
<b>16:00</b>							
12	46F	ΑΟ Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Καλοκαιρινά χρώματα	Κορλιέ Ιωάννα	0:03:00	20	7-11
13	21F	Γ.Α.Σ. Χολαργού	Ακροβάτες του ονείρου	Κιούση Πέγκυ	0:04:00	15	7-10
14	32F	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων	Το μαγικό κουτί	Καπετανέα Ντιάνα	0:05:00	22	6-12
15	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Εμείς	Μακρυνόρη Πηνελόπη	0:05:00	22	10-14
16	29F	Sociall Arenas Nea Makri	Arenas girls	Μουρκογιάννη Ελένη	0:03:00	11	5-11
17	34F	ΑΣ Ηετιών Δραπετσώνας	Βάλτε χρώμα στη ζωή σας	Σαρδή Ευανθία	0:05:00	22	12-14
18	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Let's twist again	Τσαρουχά Σουζάνα	0:03:00	17	4-5
19	1F	Ρυθμός και Κίνηση	Disco fun	Τσικρικωνάκη Άννα	0:04:00	27	7-15
20	19F	ΓΟ Παλαιού Φαλήρου "Η Αρμονία"	Ο χορός των πέπλων	Κοτσώνη Αγγελική	0:05:00	15	9-16
21	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Candyman	Χάρακα Μαρία	0:03:30	20	7-10
22	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Electric youth	Ψαράκη Χριστίνα	0:04:00	15	10-15

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:31:05

1:31:05

418

# Win for Life Festival of Gymnastics

3 - 5 Ιουνίου 2016

5η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 Ιουνίου 2016

Κλειστό Γυμναστήριο Ηρακλείου Αττικής

"Χαρά Καρυάμη"

Ζεφύρου 21 & Θησέως

Ωρα έναρξης 19:00

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
<b>18:45 Παράλληλη Δράση</b>							
		<b>Ομιλία-Διάλεξη</b>	<b>Αναπηρία-τροχαίο-αθλητισμός-ανταμοιβή</b>				
		<b>Καλαράς Μάκης</b>	<b>Παραολυμπιονίκης</b>				
<b>19:00</b>							
1	1F	Ρυθμός και Κίνηση	Bollywood	Τσικρικωνάκη Άννα, Πανταζή Μαρία	0:04:00	26	3-7
2	27F	ΑΣ Αίαντας	Ο τελευταίος χορός	Κιούση Πέγκυ	0:03:00	12	10-14
3	21F	Γ.Α.Σ. Χολαργού	Falling in my dreams	Παπανικολάου Γωγώ, Παπαχατζάκη Κατερίνα	0:02:45	16	8-11
4	23F	ΟΠΑΝ Νέας Ιωνίας	Round the table	Αργυράκη Κατερίνα	0:04:00	14	19-25
5	30F	Dojo Club	Barbie girls	Μουρκογιάννη Ελένη	0:03:55	15	5
6	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Spiderman1	Ψαράκη Χριστίνα	0:03:36	31	8-15
7	20F	ΑΣ Αδάμας Μεταμόρφωσης	Pop stars	Θωμαΐδου Μαρία, Ζωφέα Κλαίρη	0:03:00	10	5-25
8	9F	Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 13ου Δημοτικού Σχολείου Νέου Ηρακλείου	Καλοκαίρι μαζί μας !	Πλέσσα Νάνσυ	0:03:50	18	6-11
9	1F	Ρυθμός και Κίνηση	Hip-hop power	Πανταζή Μαρία	0:04:00	25	14-22
10	30F	Dojo Club	Fame	Μουρκογιάννη Ελένη	0:04:55	20	5-11
11	12F	Ηφαιστεια Αττικής	Αισιοδοξία	Κουρσιούνη Μαρία	0:04:00	10	7-9
<b>20:00</b>							
12	21F	Γ.Α.Σ. Χολαργού	Χορεύοντας μέσα από τη φантаσία του ρυθμού	Παπανικολάου Γωγώ, Παπαχατζάκη Κατερίνα	0:04:00	18	8-12
13	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Spiderman2	Ψαράκη Χριστίνα	0:03:36	35	8-15
14	23F	ΟΠΑΝ Νέας Ιωνίας	All of you	Αργυράκη Κατερίνα	0:07:00	17	16-25
15	27F	ΑΣ Αίαντας	Restless	Χαραμή Κατερίνα	0:04:20	18	7-15
16	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Wildest dream	Γουρνά Αθηνά	0:03:30	21	12-16
17	12F	Ηφαιστεια Αττικής	Μια παρτίδα σκάκι με διαφορετικούς κανόνες	Κουρσιούνη Μαρία	0:05:00	19	9-14
18	20F	ΑΣ Αδάμας Μεταμόρφωσης	Πίστη-αγάπη-ελπίδα	Έργκουν Γρηγόρης, Λέμον Νάνσυ	0:05:00	25	7-27
19	21F	Γ.Α.Σ. Χολαργού	Σκιές	Παπαϊωάννου Μάρω, Κιούση Πέγκυ	0:04:20	28	10-16
20	30F	Dojo Club	Bollywood dance	Μουρκογιάννη Ελένη	0:02:00	20	5-11
21	42F	Glory Club "Nikitoglou"	Sinastria amorosa	Ξυγκά Λίνα, Μαρτάκη Κων, Γεωργιάδη Σοφία	0:05:00	30	4-56

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:24:47

1:24:47

428

# Win for Life Festival of Gymnastics

3 - 5 Ιουνίου 2016

6η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 5 Ιουνίου 2016</b>	
Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο (ΟΑΚΑ) Είσοδος από Λεωφόρο Κύμης	
<b>Ωρα έναρξης 11:00</b>	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
<b>12:00-17:00 Παράλληλη Δράση</b>							
Εξωτερικός χώρος του Ολυμπιακού Ποδηλατοδρομίου				Επιμέλεια: Καλαράς Μάκης, Παραολυμπιονίκης			
Σύλλογος "Περπατώ"			Επίδειξη "Μπότσια" "Γκόλμπολ" "Ράγκμπυ"				
<b>11:00</b>							
1	58F	ΓΑΣ Ειρήνη Περιστερίου	Ινδικός παλμός	Κουβακά Ελένη	0:03:50	11	10-15
2	18F	Λεόντειο Λύκειο Νέας Σμύρνης	Ροή	Νόντα Δανάη	0:03:35	13	18-26
3	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	La foule	Τσαρουχά Σουζάνα	0:04:00	17	5-7
4	37F	5ο Δημοτικό Σχολείο Γαλασίου	Μια όμορφη μέρα	Ζαράκα Κέλλυ, Παπαδάκη Δήμητρα	0:03:40	22	5-10
5	15F	Σύλλογος Γονέων Μαθητών του 2ου Δημ Σχολείου Πεύκης	Happy girls	Μπαρμπούλη Κατερίνα	0:06:00	26	6-7
6	2F	Αργώ	Teens hip hop	Αποστολιδη Κάτια	0:03:00	15	13-15
7	6F	Αθλητικός Σύλλογος Ανδρομέδα	The cats	Μουττώτου Μιράντα, Μάντζου Όλγα	0:05:00	22	7-16
8	8F	Α.Σ Αρμονία Ζεν Πεύκης	Παιχνίδια στρατηγικής	Ζυμαρίτη Ιωάννα	0:05:00	12	9-13
9	14F	ΑΕΣ Ένωση Γαλασίου	Rise up	Παπαϊωάννου Μάρω	0:03:30	24	10-13
10	17F	Ο.Κ.Α.Π.Α Φιλοθέης-Ψυχικού	Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου...	Σαραντοπούλου Κατερίνα	0:04:00	15	8-11
11	28F	Όμιλος Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.)	Is it right?	Χάρακα Μαρία	0:03:00	18	5-7
<b>12:00</b>							
12	15F	Σύλλογος Γονέων Μαθητών του 2ου Δημ Σχολείου Πεύκης	Νιώθω-αγατώ-χορεύω	Μπαρμπούλη Κατερίνα	0:03:00	15	10-11
13	13F	Γ.Α.Σ. Καλυβίων	School of arts	Παλαμηδά Μάιρη, Βοηθ προπρ: Φραγκογιάννη Μαρίτα	0:05:45	26	9-14
14	19F	ΓΟ Παλαιού Φαλήρου "Η Αρμονία"	Χορεύουμε με τα καπέλα μας	Ζούμπου Βασιλική	0:04:00	17	10-11
15	2F	Αργώ	Junior hip hop	Αποστολιδη Κάτια	0:03:00	12	9-12
16	20F	ΑΣ Αδάμας Μεταμόρφωσης	Heart of courage	Μπιλλίνη Δόμνα-Γεωργία	0:05:00	27	4-8
17	37F	5ο Δημοτικό Σχολείο Γαλασίου	Tango	Ζαράκα Κέλλυ, Παπαδάκη Δήμητρα	0:04:00	17	9-12
18	17F	Ο.Κ.Α.Π.Α Φιλοθέης-Ψυχικού	Χαρταετοί. Φλερτάροντας με τον ... ουρανό!!!	Πολίτη Νίκη	0:05:00	16	10-13
19	41F	ΓΑΣ Αιγίου	Οι χτύποι της καρδιάς	Vasileva Teodora	0:04:30	10	6-12
20	33F	ΑΟ Λεοντείου Πατησίων	Pirates' dance	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:04:30	5	14-15
21	48F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Rock legends	Γαβριέλα Καραγιάννη, Νικολέττα Μέμου	0:05:00	20	7-11
<b>13:00</b>							
22	13F	Γ.Α.Σ. Καλυβίων	Σχολή κατασκόπων "τα σαΐνια"	Κόλλια Φωτεινή, Βαρδαβά Μαρία	0:05:30	13	11-18
23	50F	ΑΟ "Ένωση Βύρωνα"	All that jazz	Ζαφειρίου Μαριάνθη, Δαριώτη Ξανθή	0:04:00	18	7-8
24	7F	ΑΣ Μέγας Αλέξανδρος	Η Ζωή γίνεται παιχνίδι...	Τσιτσόπουλος Μάκης, Δήμου Μυρσίνη	0:05:00	32	8-23
25	41F	ΓΑΣ Αιγίου	Χορεύοντας με τα σχοινάκια	Vasileva Teodora	0:03:20	10	4-6
26	33F	ΑΟ Λεοντείου Πατησίων	Storm	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:04:55	19	11-12
27	14F	ΑΕΣ Ένωση Γαλασίου	La vie en rose	Παπαϊωάννου Μάρω	0:03:10	23	6-8
28	48F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Καρυάτιδες, σύμβολο δύναμης της Ελληνικής ψυχής	Αλέκα Δήμα, Δήμητρα Κουτσοθεοδωρή	0:05:00	25	9-15
29	50F	ΑΟ "Ένωση Βύρωνα"	Πρόγραμμα γενικής και αεροβικής γυμναστικής	Αντωνοπούλου Μαρία, Δαριώτη Ξανθή	0:05:00	23	8-15
<b>13:45 Παράλληλη Δράση</b>							
ΑΣ Σαολίν Γου Κουγκκ			Ο θρύλος των Σαολίν	Μαθιόπουλος Κωνσταντίνος	0:25:00	40	6-55

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

2:29:15

2:29:15 563



# Win for Life Festival of Gymnastics

3 - 5 Ιουνίου 2016

7η Ζώνη Παρουσίασης Προγραμμάτων

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 5 Ιουνίου 2016</b>	
<b>Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο (ΟΑΚΑ)</b> Είσοδος από Λεωφόρο Κύμης	
<b>Ωρα έναρξης 15:00</b>	

α/α	α/μ	Φορέας	Τίτλος Προγράμματος	Προπονητής	Χρόνος	Αθλητές	Ηλικίες
<b>14:50 Παράλληλη Δράση</b>							
"Πάμε ψηλά!! Ονειρευόμαστε το Ρίο του... μέλλοντος !!!"				Χαρά Καρυάμη, Ολυμπιονίκης			
Αγωνιστικό τμήμα ρυθμικής γυμναστικής του ΓΣ Φερενίκη Ηρακλείου Αττικής							
<b>15:00</b>							
1	2F	Αργώ	Tigers jazz	Αποστολιδη Κάτια	0:03:00	18	4-8
2	55F	ΔΑΟ Καματερού	Beautiful girls	Παπασταμάτη Γεωργία	0:03:00	21	3-6
3	50F	ΑΟ "Ένωση Βύρωνα"	Ο γάτος από την Ισπανία	Ζαφειρίου Μαριάνθη	0:03:00	13	7-14
4	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Ζήσε, αισθάνσου, κατανόησε.	Ψαράκη Χριστίνα	0:03:30	10	10-15
5	33F	ΑΟ Λεοντείου Πατησίων	Γοργόνες: Τα μυθικά πλάσματα της θάλασσας κι ο μαγικός τους χορός	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	31	7-8
6	48F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	The wolf and the moon!	Δραγούνη Ολυμπία, Καραγιάννη Γαβριέλα	0:05:00	73	10-22
7	53F	Αθλητική Πολιτιστική Ένωση Γιτάνη	Rubik: Παιγνίδι σκέψης?? Ή... μήπως και κίνησης...	Παπιά Κωνσταντίνα, Αξιώτη Ολγα	0:05:00	20	10-20
8	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Beach party	Ψαράκη Χριστίνα	0:04:07	15	37-45
9	33F	ΑΟ Λεοντείου Πατησίων	Diamonds : are girls best friend	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:04:20	20	9-10
10	24F	5ο Δημοτικό Ηρακλείου Αττικής	Express yourself	Σβυντρίδου Πέγκυ	0:02:40	30	10-14
11	55F	ΔΑΟ Καματερού	Swing ladies	Δελλή Σοφία	0:04:00	30	6-11
<b>16:00</b>							
12	5F	Ελληνοαγγλική Αγωγή και Δήμος Ηρακλείου	Humanity	Ψαράκη Χριστίνα	0:04:07	12	7-15
13	3F	Α.Ο. Παλμός Αργυρούπολης	The time of my life	Σκορδιάλη Χρύσα	0:03:50	21	7-10
14	48F	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Μια μέρα στο Παρίσι	Δραγούνη Ολυμπία, Καραγιάννη Γαβριέλα	0:05:00	26	8-13
15	26F	ΖΑΟΝ Κηφισιάς	Οι πιγκουίνοι και η υπερθέρμανση του πλανήτη	Γερνά Αθηνά	0:04:55	12	6-12
16	23F	ΟΠΑΝ Νέας Ιωνίας	Acro elegance	Αθανασίου Πέτρος	0:05:04	21	8-25
17	53F	Αθλητική Πολιτιστική Ένωση Γιτάνη	Paint it black - Paint it red	Κούτουλα Σοφία	0:05:00	15	10-20
18	24F	5ο Δημοτικό Ηρακλείου Αττικής	Chicas alegres (χαρούμενα κορίτσια)	Σβυντρίδου Πέγκυ	0:03:30	30	7-9
19	3F	Α.Ο. Παλμός Αργυρούπολης	Hello	Σκορδιάλη Χρύσα	0:04:30	15	8-15
20	44F	ΑΠΣ "Οι Αμπελόκηποι"	Single ladies	Παππά Νέλλη, Ανδριοπούλου Ζωή	0:03:20	14	6-12
21	36F	Φιλογυμναστικός Όμιλος Κότινος	Το βιβλίο της καρδιάς	Ατσάς Παναγιώτης, Μπακογιάννη Βικτωρία-Χριστίνα	0:05:00	25	8-17
<b>17:00</b>							
22	55F	ΔΑΟ Καματερού	Δροσοσταλιές	Ιωσηφίδου Έυη	0:02:44	10	5-7
23	5F	Ελληνοαγγλική Αγωγή και Δήμος Ηρακλείου	Αεί ο Θεός τα πάντα γεωμετρεί. Ο Θεός έφτιαξε όλον τον κόσμο με γεωμετρικά σχήματα.	Ψαράκη Χριστίνα, Μανιού Βασιλική	0:04:58	37	7-22
24	19F	ΓΟ Παλαιού Φαλήρου "Η Αρμονία"	Στο ρυθμό του grease	Ζούμπου Βασιλική	0:04:00	16	10-12
25	23F	ΟΠΑΝ Νέας Ιωνίας	Heart of courage	Σωφρονίου Αργυρώ	0:04:09	25	6-16
26	3F	Α.Ο. Παλμός Αργυρούπολης	Pull up	Σκορδιάλη Χρύσα	0:08:00	20	7-15
27	4F	Δήμος Ηρακλείου Αττικής	Lean on -flash mob	Ψαράκη Χριστίνα	0:03:36	120	5-45

Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:

1:54:20

1:54:20

700